

Troubles de stress post-traumatique

Série de formations continues sur les pathologies psychiatriques

COMPLET

Mercredi 20 mars 2024, 09h15 - 16h15

Maison de paroisse Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne

Chargé de cours

Walter Dahlhaus, médecin spécialisé en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif, enseignant dans des différents centres de formation, Fribourg-en-Brisgau

Série de formations continues d'Anthrosocial sur les pathologies psychiatriques

Les formations continues sur les principales formes de maladies psychiques ont lieu tous les six mois.

Situation de départ

Depuis toute une série d'années, il existe dans la société comme dans les offres thérapeutiques une grande attention au thème du "traumatisme" et de ses conséquences (PTSD).

Les personnes ayant besoin de soutien souffrent plus souvent de traumatismes que la moyenne. Par "traumatisme", nous entendons l'altération du vécu psychique et du développement psychique par des événements importants tels que la violence interpersonnelle, les accidents et les catastrophes naturelles. De plus, nous parlons de "traumatisme émotionnel" lorsqu'un enfant est exposé à une négligence psychique et à un manque d'encouragement considérable dans l'enfance. Le docteur Luise Reddemann le formule ainsi : "Par expérience traumatique psychique, on entend que la situation est accablante et qu'elle conduit à un sentiment d'impuissance extrême. En outre, on éprouve des sentiments de panique, de peur de la mort et de dégoût".

L'absence de possibilité d'assimilation de ce qui a été subi entraîne le développement d'un trouble de stress post-traumatique (PTSD) qui provoque une multitude de symptômes différents qui pèsent de manière décisive sur le libre épanouissement de la personnalité et l'inhibent.

Objectifs

La formation doit mettre en évidence les causes et les conditions des traumatismes.

Il s'agit en particulier d'attirer l'attention sur la situation particulière des personnes ayant besoin de soutien. Il est de plus en plus évident que de nombreux comportements, en particulier les comportements difficiles, peuvent être mieux compris dans ce contexte.

Les bases de conditions utiles pour les personnes concernées doivent être développées et les aspects d'une approche thérapeutique doivent être abordés.

Les approches d'une conception anthroposophique élargie de l'être humain, en particulier du point de vue d'une "formation d'enveloppe" altérée, complètent les présentations.

Groupe cible

Anthrosocial

Association suisse pour la pédagogie spécialisée et l'éducation sociale d'orientation anthroposophique

Secrétariat

Beitenwil 61, 3113 Rubigen, Tél. 031 838 11 29
info@anthrosocial.ch, www.anthrosocial.ch

La formation s'adresse aux collaborateurs d'institutions pour personnes souffrant d'un handicap psychique et/ou d'un "handicap mental"

Prière d'envoyer des "situations de cas".

Lors de la formation continue, la possibilité est donnée de travailler sur une "situation de cas" dans des groupes d'intervision avec conseil collégial. Il ne s'agit pas d'une "discussion de cas", mais d'un travail sur des questions relatives à des situations quotidiennes. Veuillez me faire part de vos situations concrètes issues de votre travail quotidien en quelques phrases courtes, sous forme anonyme, par e-mail jusqu'au 25 février 2024 (voir à ce sujet le document séparé sur le déroulement de la consultation collégiale sur le site web).

Mail : matthias.spalinger@anthrosocial.ch

Lieu

Paroisse Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne. 12 minutes à pied de la "Welle 7" de la gare de Berne.

Transports publics en tout 7 minutes : Bus n° 20 de la Schanzenstrasse près de la gare de Berne "Welle" en direction de la Längasse jusqu'à l'arrêt Mittelstrasse.

Coûts incluant les pauses

Membres individuels anthrosocial	Fr. 150.-
Je travaille pour une institution membre d'anthrosocial	Fr. 150.-
Non-membres	Fr. 180.-

Déjeuner

Vous avez la possibilité de vous inscrire pour un repas de midi en commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), près du local de cours. Le menu, boisson et café compris, coûte Fr. 35.

Programme

08.45 – 09.15	Café de bienvenue
09.15 – 09.30	Salutations/Organisation
09.30 – 10.15	Exposé Walter Dahlhaus
10.15 – 10.30	Questions, échanges
10.30 – 11.00	Pause
11.00 – 11.45	Exposé Walter Dahlhaus
11.45 – 12.00	Questions, échanges
12.00 – 13.30	Pause de midi
13.30 – 14.45	Travail en groupes
14.45 – 15.00	Courte pause
15.00 – 15.45	Exposé Walter Dahlhaus
15.45 – 16.15	Plénière (questions, échanges). Clôture

Inscription

L'inscription se fait via le [site](http://www.anthrosocial.ch) www.anthrosocial.ch (sous Dates et événements).

Après réception de l'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription par e-mail.

Si le nombre minimum de participant-e-s n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites seront informées.

QR – Code de L'inscription :



Conditions d'annulation

Jusqu'à 2 semaines avant la formation, l'annulation est acceptée sans frais. En cas d'annulation plus

tardive, la totalité des frais d'inscription est due. Si une personne de remplacement est annoncée, il n'y a pas de frais.