

## Wirksam sein!

**„Mit dem eigenen Stein mitwirken am Bau der Welt“**

Antoine de Saint-Exupéry

**Einladung zum Begegnungstag am Samstag, 24. Mai 2025, Humanushaus Beitenwil**

Wir Menschen möchten unser Leben und unsere Umgebung möglichst selbst und nach unseren eigenen Vorstellungen und Wünschen gestalten. Wir wollen am Leben teilhaben und selbst etwas bewirken und beitragen. „Die Welt wirkt auf mich und ich wirke auf die Welt. Durch diese Wechselwirkung entsteht Veränderung und mein eigener «Lebensfaden», meine Biografie.

Wir möchten uns am Begegnungstag mit der Frage auseinandersetzen, weshalb uns das Mitgestalten und Mitwirken so wichtig ist.

Was hilft uns dabei? Was könnte uns dabei im Weg stehen? Wo ist Mitwirkung für uns wichtig? Warum? Vielfältige Arbeitsgruppen ermöglichen im Gespräch, oder im gemeinsamen künstlerischen und spielerischen Tun die kreative Auseinandersetzung mit unserem Tagungsthema.

### Tagesprogramm

**10.00 Uhr Ankommen bei Kaffee und Gipfeli**

**10.30 Uhr Begrüssung und Einführung**

**10.45 Uhr Beitrag von PD Dr. Barbara Schmitz, Carlotta Schmitz und Esther Kunz**

Wie baue ich mit an der Welt?

Eine Reise über verschiedene Formen der Mitwirkung mit Vortrag, Spiel und Bewegung

**12.15 Uhr Mittagessen**

**13.30 Uhr Arbeitsgruppen**

**15.00 Uhr Darstellungen aus den Arbeitsgruppen (wer will).**

Gespräch und Austausch im Saal mit allen: Was nehme ich vom heutigen Tag mit?

Kaffee & Kuchen

**16.00 Uhr Abschluss**

### Workshops

#### 1. Mit-Sprache

Warum ist für mich mitsprechen zu können wichtig? Warum ist Mitsprache und Teilhabe grundsätzlich wichtig? Wie können wir uns im Gespräch gegenseitig Begegnen?

Im gemeinsamen Gespräch widmen wir uns diesen Fragen

*Workshopleitung: Claudio Eyer, Humanushaus*

#### 2. Wirkung will geübt sein

Übungen mit Improvisationstheater

*Workshopleitung: Marc de Kort, Humanushaus*

### 3. „Zeitgeist“ - Wohin bewegt sich die Welt, wohin bewege ich mich?

Freier Austausch über Wahrnehmungen und Gedanken zum aktuellen Weltgeschehen.

*Workshopleitung: Thorsten Schwarz, Humanushaus*

### 4. „Schläft ein Lied in allen Dingen“

Landart: Landart: Wir entdecken und sammeln Gegenstände in der Natur gestalten gemeinsam etwas Neues.

*Workshopleitung: Urs Mühlemann, Humanushaus*

### 5. Führung durch das Humanushaus

*Workshopleitung: Barbara Spalinger, Humanushaus*

### 6. „Begegnung im Kreis“

Mit Kreisspielen, Sitzyoga, Übungen bewegen und begegnen wir uns. Dabei kannst auch du wirksam werden und eigene Ideen einbringen.

*Workshopleitung: Mariette Mühlemann, Priska Vogel, Humanushaus*

### 7. Gartenführung

Wie kann ich im Garten für die Gemeinschaft und für die Biodiversität etwas bewirken

*Workshopleitung: Roger Streit, Humanushaus*

## Tagungskosten

Fr. 60.- pro Person inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen

## Anmeldung

Sie können sich auf der Website von Anthrosocial (Unter Veranstaltungen) online anmelden [LINK](#) Auf der Website steht auch ein Formular für Gruppenanmeldungen zur Verfügung.

Anmeldeschluss: 5. Mai 2025. **Für frühzeitige Anmeldungen sind wir sehr dankbar!**



QR-Code Anmeldung

## Annullationsbedingungen

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung wird eine Abmeldung kostenlos entgegengenommen. Bei späterer Abmeldung ist die ganze Tagungsgebühr fällig. Wird eine Ersatzperson bekanntgegeben, entstehen keine Kosten.

## Ort

Humanushaus, Beitenwil 61. 3113 Rubigen: [LINK](#)

## Anreise

### Mit dem Zug

- S2 Bern – Langnau. In Worb SBB aussteigen und 15 Minuten zu Fuss nach Beitenwil (Weg führt bei Landi vorbei in Richtung Bahnübergang und Wald). Die S2 verkehrt alle 30 Minuten.
- S1 Bern – Thun. In Rubigen aussteigen. Von Rubigen aus fährt zu bestimmten Zeiten ein Postauto nach Beitenwil. Vom Gleis aus zu Fuss durch Unterführung zum Bahnhofsgebäude. Postauto Rubigen. Bus Rubigen ab: 10.03 Uhr, Beitenwil an 10.06 Uhr (zu Fuss 25 Minuten)

[LINK Busfahrplan](#)

### Mit dem Auto

Via Autobahn von Bern in Richtung Thun, Ausfahrt Rubigen, Richtung Dorf Rubigen, geradeaus durch das Dorf, Kreisverkehr Richtung Worb, geradeaus, Unterführung, Anhöhe, durch Waldstück bis nach Beitenwil, ca. Mitte Dorf, links Signalisation Humanushaus

Bei Fragen wenden Sie sich an Matthias Spalinger, Tel. 031 838 11 29, [matthias.spalinger@anthrosocial.ch](mailto:matthias.spalinger@anthrosocial.ch)