

## Balance finden – Nähe und Distanz in der Arbeit mit Menschen mit Unterstützungsbedarf

Ein Weiterbildungsangebot der Fachstelle Prävention von Anthrosocial



**Datum: Donnerstag, 3. Dezember 2026**

**Zeiten: 09:20 - 16:10 Uhr (Mittagspause 12:15 – 13:30 Uhr)**

**Ort: Volkshaus Zürich (blauer Saal), Staufacherstrasse 60, 8004 Zürich**

Ohne einen guten Kontakt funktioniert Begleit- und Beziehungsarbeit nicht. Ein zu nah ist dafür genauso gefährlich, wie ein zu fern. Ein achtsamer Kontakt nutzt also die Qualitäten von Nähe und Distanz wohl dosiert, möglichst situationsgerecht und entsprechend der eigenen Rolle. Hört sich klar an, ist jedoch nicht immer leicht umsetzbar.

Was macht ein stimmiger Kontakt aus? Wann kippt ein nah in zu nah, ein distanziert in zu distanziert? Woran orientieren wir uns? Was passiert intuitiv? Wie wahren wir dabei die Grenzen aller Beteiligten? Und wo liegen allenfalls auch Grenzen der Achtsamkeit und wie gehen wir institutionell damit um?

Mit Blick auf die Berufspraxis erforschen wir gemeinsam eigene und institutionelle Leitlinien im Umgang mit diesen Spannungsfeldern. Denn insbesondere dort, wo Nähe für die Begleitarbeit notwendig und wesentlich ist, braucht es die Fähigkeit durch Distanznahme eigenes Handeln zu reflektieren.

### **Inhalte:**

- Nähe und Distanz als sich ergänzende Qualitäten der Beziehungsgestaltung
- Räume und Grenzen professioneller Begleitarbeit
- Ebenen der Verantwortlichkeiten: Individuell, Teamebene, Institution als Ganzes
- Reflexion von Praxisbeispielen der Teilnehmenden

### **Zielgruppe:**

Mitarbeitende die im institutionellen Kontext Menschen mit Unterstützungsbedarf begleiten, also professionelle Beziehungsarbeit in einem Abhängigkeitsverhältnis leisten.

### **Leitung und Moderation der Weiterbildung**

Philipp Gonser, MA Nachhaltige Entwicklung, Prozessbegleiter, Supervisor  
Mitarbeiter Fachstelle Prävention von Anthrosocial

### **Kurskosten (inkl. Pausenverpflegung)**

Mitglieder Anthrosocial: Fr. 170.-

Nichtmitglieder Anthrosocial: Fr. 200.-

### **Mittagessen**

Es besteht die Möglichkeit, sich für ein Mittagessen im Volkshaus anzumelden, Kosten: Fr. 35.-

## Anmeldung

Wir bitten um eine Anmeldung bis 3. November 2026.

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt, eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich!

Anmelden kann man sich auf der Website von Anthrosocial unter

[Fachstelle Prävention/Weiterbildungen](#) oder über den hier abgebildeten QR – Code.



## Annulationsbedingungen

Bis 3 Wochen vor der Weiterbildung wird eine Abmeldung kostenlos entgegengenommen.

Bei späterer Abmeldung und bei Absenz ist die ganze Gebühr fällig. Wird eine Ersatzperson bekanntgegeben, entstehen keine Kosten.

## Organisation

Anthrosocial, Beitenwil 61, 3113 Rubigen, Tel. 031 838 11 29

Mail: [anmeldung@anthrosocial.ch](mailto:anmeldung@anthrosocial.ch)

## Kursort

Volkshausstiftung Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich  
Ab Hauptbahnhof Zürich, Tram Nr. 3 und 14 bis Station Stauffacher  
Ab Bellevue, Tram Nr. 2 und 9 bis Stauffacher  
Ab Hardplatz, Bus Nr. 31 und Tram 8 bis Station Helvetiaplatz