

## Ich spreche mit!

**Einladung zur Weiterbildung für Selbstvertretende, Mittwoch, 27. August 2025 und  
Mittwoch, 17. September 2025, Humanushaus Beitenwil**

Nimmst du an Haussitzungen teil? Vertrittst du deine Gruppe oder deine Werkstatt in einem Rat? Arbeitest du in Arbeitsgruppen von Verbänden mit? Besuchst du Sitzungen in Vereinen oder an anderen Orten?

### **Möchtest du lernen, ...**

- ... wie du sicher auftreten kannst?
- ... was die Grundlagen der Kommunikation sind?
- ... wie du Menschen zu einer Sitzung einladen kannst?
- ... wie du eine Sitzung und ein Gespräch leiten kannst?
- ... wie du ein Protokoll schreiben kannst?
- ... wie du durch Notizen Themen von einem Ort zum anderen mitnehmen kannst?

Dann melde dich bei unserer Weiterbildung an.

**Wir bieten dir spannende Inhalte, die dir helfen können, dich selbst oder deine Gruppe in Sitzungen zu vertreten.**

Die Weiterbildung findet an zwei Tagen statt. Beide Tage gehören zusammen. Du kannst pro Tag je einen Workshop auswählen.

Die Weiterbildung bietet auch einen spannenden Workshop zum Thema "Wie können gelingende Teilhabe-Strukturen innerhalb von Institutionen gebildet werden?" Dieser richtet sich sowohl an interessierte Teilnehmende als auch gezielt an Begleitpersonen.

### **Tagesprogramm**

- 09.45 Uhr**     **Ankommen bei Kaffee und Gipfeli**
- 10.15 Uhr**     **Begrüssung und Vorblick, Gruppeneinteilung**
- 10.45 Uhr**     **Grundlagen der Kommunikation**  
*Ich-Botschaften, Feedback*  
*Gewaltfreie Kommunikation, Grundlagen des Dialoges*
- 12.15 Uhr**     **Mittagessen**

<b>13.45 Uhr</b>	<b>Auftrittskompetenzen durch Kunst</b> Theater, Tanz
<b>14:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>14.45 Uhr</b>	<b>Workshops</b>
<b>15.45 Uhr</b>	<b>Übergang zum Plenum</b>
<b>15.55 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung und Vorblick</b>
<b>16:15 Uhr</b>	<b>Abschluss</b>

### **Workshops (pro Tag kannst du einen Workshop wählen)**

#### **1. Wie schreibe ich Sitzungseinladungen?**

Wann lade ich zu Sitzungen ein? Was gehört alles auf eine Sitzungseinladung? Wen lade ich zu einer Sitzung ein? Was muss ich bei der Organisation einer Sitzung bedenken?

*Workshopleitung: Judith Troxler, Humanushaus*

#### **2. Sitzungsleitung und Gesprächsführung**

Wie kann ich eine Sitzung leiten? Was sind gute Sitzungsabläufe? Wie kann ich ein Gespräch führen?

*Workshopleitung: Brigitte Kaldenberg, HFHS*

#### **3. Wie bringe ich Themen in die Sitzungen?**

Welche organisatorischen Möglichkeiten gibt es? Was ist ein Protokoll? Wie schreibe ich ein Protokoll? Was gehört in ein Protokoll?

*Workshopleitung: Rahel Ott und Lukas Wäfler, Humanushaus*

#### **4. Formen von Teilhabe Gremien (Workshop auch für Begleitpersonen)**

Erster Tag: Was für Formen von Teilhabe-Gremien leben in euren Organisationen? Was sind gelingende Strukturen für Teilhabe-Gremien? Austausch von guten Beispielen und unterschiedlichen Teilhabe-Konzepten. (Bringt eure Konzepte mit, falls ihr solche habt.)

Zweiter Tag: Was will Zukünftiges diesbezüglich in die Welt kommen? Wie schaffen wir die Voraussetzungen dafür? (Bringt eure Ideen und Visionen mit.)

*Workshopleitung: Claudio Eyer, Humanushaus*

### **Tagungskosten für beide Tage**

Fr. 150.- pro Person inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen

### **Anmeldung**

Du kannst Dich auf der Website von Anthrosocial (unter Veranstaltungen) oder mit dem abgebildeten QR-Code online anmelden [LINK](#)

Anmeldeschluss: 10. August 2025. **Für frühzeitige Anmeldungen sind wir sehr dankbar!**



QR-Code Anmeldung

## **Annulationsbedingungen**

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung wird eine Abmeldung kostenlos entgegengenommen. Bei späterer Abmeldung ist die ganze Tagungsgebühr fällig. Wird eine Ersatzperson bekanntgegeben, entstehen keine Kosten.

## **Ort**

Humanushaus, Beitenwil 61. 3113 Rubigen: <https://www.humanushaus.ch>

## **Anreise**

### **Mit dem Zug**

- S2 Bern – Langnau. In Worb SBB aussteigen und 15 Minuten zu Fuss nach Beitenwil. (Weg führt bei Landi vorbei in Richtung Bahnübergang und Wald.) Die S2 verkehrt alle 30 Minuten.  
***Wir bieten für den 09:12 Zug ab Bern einen Shuttle um 09:30 ab Worb SBB nach Beitenwil an.***
- S1 Bern – Thun. In Rubigen aussteigen. Von Rubigen aus fährt zu bestimmten Zeiten ein Postauto nach Beitenwil. Vom Gleis aus zu Fuss durch Unterführung zum Bahnhofsgebäude. (zu Fuss 25 Minuten) [LINK Busfahrplan](#)
- **Mit dem Auto:** <https://www.humanushaus.ch/ueber-uns/kontakt-and-anfahrt>

Bei Fragen wenden Sie sich an:

- Matthias Spalinger, Tel. 031 838 11 29, [matthias.spalinger@anthrosocial.ch](mailto:matthias.spalinger@anthrosocial.ch)
- Claudio Eyer, Tel. 031 838 11 81, [claudio.eyer@humanus-haus.ch](mailto:claudio.eyer@humanus-haus.ch)