

Comprendre et accompagner les troubles de la personnalité

Série de formations continues sur les tableaux cliniques psychiatriques

Mercredi 18 mars 2026, 9h15 – 16h15 (café de bienvenue avant le début)

Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne

Contexte

La journée de formation continue est consacrée à la compréhension des personnes souffrant de *troubles de la personnalité*. Derrière ce terme se cache une image complexe de conflits identitaires et relationnels profonds. Les personnes concernées se sentent souvent vides intérieurement et souffrent d'une perception instable d'elles-mêmes et d'une image de soi fragile. Ces schémas profondément enracinés apparaissent généralement dès le début du développement et imprègnent presque tous les domaines de la vie. Il existe un lien profond avec les traumatismes précoces.

Il apparaît de plus en plus clairement que les troubles de la personnalité sont essentiellement des troubles relationnels spécifiques. La formation continue aborde ce phénomène à la fois à travers les formes d'expression visibles et à travers l'expérience intérieure supposée des personnes concernées. Une attention particulière est accordée au trouble de la personnalité émotionnellement instable, également connu sous le nom de syndrome borderline.

En partant du besoin souvent très prononcé de relations des clients, les stratégies d'un accompagnement visant la stabilité et le respect dans le quotidien professionnel sont développées. En complément, des aspects de **la approche anthroposophique de l'être humain** sont utilisés afin de mieux comprendre les symptômes et de les classer sur le plan thérapeutique.

Intervenant

Walter Dahlhaus, médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif et chargé de cours dans différents établissements de formation à Fribourg-en-Brisgau.

Objectifs

Les participants acquièrent une connaissance approfondie des manifestations, des causes et des dynamiques des troubles de la personnalité. Sont abordés :

- des perspectives différenciées du tableau clinique
- les principes fondamentaux d'une approche thérapeutique
- des approches concrètes pour la prise en charge des personnes concernées
- les contributions de la médecine anthroposophique à l'accompagnement et à la thérapie

Groupe cible

La formation continue s'adresse aux collaborateurs d'institutions pour personnes souffrant d'un de troubles psychiques ou cognitifs (personnes ayant besoin d'assistance).

Lieu

Paroisse Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne. À 12 minutes à pied de la « Welle 7 » de la gare de

Berne. Transports publics : 7 minutes au total : bus n° 20 depuis la Schanzenstrasse à la gare « Welle » de Berne en direction de Länggasse jusqu'à l'arrêt Mittelstrasse.

Coûts, collation pendant la pause comprise

Membres individuels Anthrosocial	150 CHF
Je travaille pour une institution membre d'Anthrosocial	150 CHF
Non-membres	180 CHF

Déjeuner

Vous avez la possibilité de vous inscrire pour un déjeuner commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), situé à proximité du lieu du cours. Le menu, boisson et café compris, coûte 35 francs.

Programme

08h45 – 09h15	Café de bienvenue
09h15 – 09h30	Accueil/Organisation
09h30 – 10h15	Exposé de Walter Dahlhaus
10h15 – 10h30	Questions, échanges
10h30 – 11h	Pause
11h00 – 11h45	Exposé de Walter Dahlhaus
11h45 – 12h	Questions, échanges
12h00 – 13h30	Pause déjeuner
13h30 – 14h45	Travail en groupes
14h45 – 15h	Courte pause
15h00 – 15h45	Exposé de Walter Dahlhaus
15h45 – 16h15	Plénière (questions, échanges). Clôture

Inscription

L'inscription s'effectue sur le [site web www.anthrosocial.ch](http://www.anthrosocial.ch).

Une fois votre inscription reçue, vous recevrez une confirmation par e-mail.

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites en seront informées.

Code QR pour l'inscription :



Conditions d'annulation

Les annulations sont acceptées sans frais jusqu'à deux semaines avant la formation. En cas d'annulation tardive, la totalité des frais d'inscription sera due. Si un remplaçant est désigné, il n'y aura pas de facturation de frais.