anthroSocial
begegnen begleiten befähigen

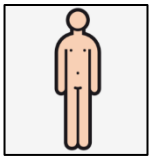
Stark sein - Grenzen kennen - Hilfe holen

Kurs für Menschen mit Unterstützungsbedarf

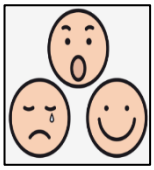
Wann: Mittwoch, 13. Januar 2027
Zeit: 09.30 – 12.00 / 13.00 – 15.30 Uhr
Wo: VZE, Gemeinschaft Züriberg,
Zürichbergstrasse 110, 8044 Zürich

In diesem Kurs sprechen wir über **Gewalt, Grenzen und Schutz**.

Wir lernen:



Mein Körper gehört mir.



Es gibt angenehme und unangenehme Gefühle.

Ich darf Nein sagen.

Niemand darf meine Grenzen verletzen.

Es gibt gute und schlechte Geheimnisse.

Was kann ich tun, wenn etwas nicht in Ordnung ist?

Anthrosocial
Verband für anthroposophische Heilpädagogik,
Sozialpädagogik und Sozialpsychiatrie Schweiz

Geschäftsstelle
Beitenwil 61, 3113 Rubigen, Tel. 031 838 11 29
info@anthrosocial.ch, www.anthrosocial.ch

Wo bekomme ich Hilfe?

Im Kurs schauen wir Bilder an, sprechen miteinander und machen Übungen und Rollenspiele.
Der Kurs soll helfen, sich sicherer zu fühlen und die eigenen Rechte besser zu kennen.

Sprache:
Der Kurs findet in einfacher Sprache auf Schweizerdeutsch statt. Es wird mit Bildern gearbeitet. Man darf das eigene UK-Hilfsmittel mitbringen.

Barrierefreiheit:
Man kann mit oder ohne Assistenzperson / Begleitperson am Kurs sein.
Der Saal und die Toilette sind rollstuhlgängig.

Mittagessen: Wir essen zusammen in der Gemeinschaft Züriberg zu Mittag.

Kursleitung:
Carla Clavadetscher und Stefania Calabrese
Mitarbeiterinnen der Fachstelle Prävention Anthrosocial

Kurskosten:
CHF 90.- mit Pausenverpflegung und Mittagessen.
Assistenzperson / Begleitperson CHF 35.- für Pausenverpflegung und Mittagessen

Anmeldung: LINK

QR-Code

Du kannst auch eine Mail an Andrea schicken: andrea.jorysch@anthrosocial.ch

Fragen:
Bei Fragen kannst du dich gerne bei Andrea melden:
andrea.jorysch@anthrosociasl.ch
076 715 41 43