

Annonce préalable

L'épuisement - faire face à un défi

Mercredi 26 mars 2025, 9h30 - 16h15 (café de bienvenue avant)
Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne

Conférencier

Walter Dahlhaus, médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif et formateur dans divers centres de formation, Fribourg-en-Brigau.

Le travail dans le domaine social est exigeant et demande un fort engagement. Bien qu'il soit porteur de sens, il s'accompagne souvent de charges émotionnelles et de stress. Un engagement élevé ainsi qu'un certain idéalisme sont essentiels dans l'accompagnement des personnes, mais ces éléments peuvent, dans certaines circonstances, entraîner un affaiblissement des ressources physiques et émotionnelles, jusqu'à l'épuisement. Les bénéficiaires expriment également souvent une impression de stress élevé.

À cela s'ajoute le fait que nous vivons, depuis quelques années, dans un contexte mondial qui pèse lourdement sur le moral de nombreuses personnes. Cette situation est d'autant plus aggravée par une pénurie de personnel dans de nombreux secteurs.

Des conditions de travail favorables, ainsi que le maintien et la promotion de la santé et de la résilience des collaborateurs et des bénéficiaires, sont primordiales non seulement pour chaque individu, mais aussi pour l'ensemble des organisations ou institutions concernées. Ces éléments influencent directement la satisfaction des parties prenantes et la qualité du travail.

Dans le cadre de cette formation continue, nous nous pencherons sur les causes profondes de l'épuisement et sur les moyens d'y remédier. Les approches scientifiques actuelles, ainsi que les perspectives et les appuis découlant de la compréhension de l'homme selon l'approche anthroposopique, seront intégrés dans cette réflexion.

Public cible

Cette formation s'adresse aux collaborateurs des institutions de pédagogie curative, ainsi que des établissements accueillant des personnes souffrant de handicaps psychiques et/ou cognitifs.

De plus amples informations suivront.