

Dépressions

Série de formations continues sur les troubles psychiatriques

Mercredi 17 septembre 2025, de 9 h 15 à 16 h 15

Paroisse de Saint-Paul, Freiestrasse 20, 3012 Berne

Chargé de cours

Walter Dahlhaus, médecin spécialisé en psychiatrie et psychothérapie, éducateur social, enseignant dans divers établissements de formation, Fribourg-en-Brisgau.

Situation de départ

La dépression est la maladie psychique la plus répandue dans le monde. Elle se manifeste sous différentes formes. Celles-ci peuvent être d'origine génétique, mais aussi être dues à des facteurs tels que des contraintes persistantes, un surmenage ou des expériences de vie individuelles.

Tant dans le domaine de la psychiatrie sociale que dans le contexte socio-éducatif, nous rencontrons souvent des personnes souffrant de dépression. La dépression peut également être associée à des épisodes maniaques. Dans ce cas, on parle de trouble bipolaire, qui fait également partie de la formation.

Objectifs

L'objectif de cette formation est de familiariser les participants avec les différentes formes de dépression et leurs causes, et de leur permettre de les différencier. En outre, les possibilités et les aspects de la prophylaxie sont présentés.

Outre les options thérapeutiques classiques, les approches d'accompagnement dans le quotidien sont abordées. Les aspects de la connaissance anthroposophique de l'être humain et de la thérapie sont également intégrés dans le contenu de la formation.

Groupe cible

La formation continue s'adresse aux collaborateurs d'institutions pour personnes souffrant d'un handicap psychique et/ou cognitif.

Lieu

Kirchgemeinde Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne. 12 minutes à pied depuis la gare de Berne (Welle 7). En transports en commun, 7 minutes au total : bus n° 20 depuis Schanzenstrasse à la gare de Berne (Welle) en direction de Längasse jusqu'à l'arrêt Mittelstrasse.

Coût incluant les collations

Membres individuels d'Anthrosocial	150 CHF
Je travaille pour une institution membre d'Anthrosocial	150 CHF
Non-membres	180 CHF

Repas de midi

Vous avez la possibilité de vous inscrire à repas de midi commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), situé à proximité du lieu de cours. Le menu, boissons et café compris, coûte 35.- CHF.

Programme

08.45 – 09.15	Café de bienvenue
09.15 – 09.30	Mot de bienvenue/Informations pratiques
09.30 – 10.15	Exposé de Walter Dahlhaus
10.15 – 10.30	Questions, échanges
10.30 – 11.00	Pause
11.00 – 11.45	Exposé de Walter Dahlhaus
11.45 – 12.00	Questions, échanges
12.00 – 13.30	Pause déjeuner
13.30 – 14.45	Travail en groupes
14.45 – 15.00	Courte pause
15.00 – 15.45	Exposé de Walter Dahlhaus
15.45 – 16.15	Séance plénière (questions, échanges). Clôture

Inscription

L'inscription se fait sur le [site Internet](http://www.anthrosocial.ch) www.anthrosocial.ch (rubrique « Dates et manifestations »). Une fois votre inscription reçue, vous recevrez une confirmation par e-mail. Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites en seront informées.

Code QR pour l'inscription :



Conditions d'annulation

Une annulation est acceptée sans frais jusqu'à deux semaines avant la formation. Passé ce délai, la totalité des frais de participation est due. Si un remplaçant est désigné, il n'y a pas de facturation de frais.