

## Addictions et dépendances

**Formation continue le mercredi 18 septembre 2024, Kirchengemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne**

### Conférencier

Walter Dahlhaus, médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif, chargé de cours dans différents centres de formation, Fribourg-en-Brigau.

### Descriptif

Des formes graves d'addiction et de dépendance peuvent apparaître, notamment en lien avec la consommation de drogues, d'alcool ou de certains médicaments. Elles constituent des maladies psychiques graves qui nécessitent un traitement et un accompagnement professionnels. Outre les formes graves d'addiction il existe dans nos actes quotidiens une transition subtile, souvent à peine perceptible, vers la dépendance qui peut tout aussi profondément affecter le quotidien. De nombreuses personnes vivent de telles dépendances sans qu'elles soient immédiatement qualifiées d'addiction.

La nicotine, le "petit verre de vin", le "somnifère" - mais aussi la nourriture, le travail, la sexualité peuvent présenter des symptômes de dépendance - partout où les personnes concernées ne peuvent plus s'en sortir sans cet habitude ou cette satisfaction. Le manque de liberté vécu dans chaque cas est la caractéristique de la dépendance.

Ces dernières années, la dépendance aux médias électroniques s'est ajoutée - et ce de manière croissante.

Là encore, nous pouvons nous sentir concernés et remettre en question notre comportement - et en même temps, nous voyons chez les personnes que nous accompagnons en psychiatrie sociale et en sociothérapie des formes de dépendance et d'addiction qu'elles ne peuvent pas surmonter.

### Objectifs

La formation donne un aperçu des différentes formes de dépendance et des indications sur leurs causes possibles. Des aspects de l'anthropologie anthroposophique seront également abordés.

Les questions suivantes seront traitées et feront l'objet d'un échange commun :

- Comment pouvons-nous aider les personnes que nous accompagnons à conserver ou à retrouver progressivement leur liberté et leur indépendance ?
- Quelles sont les formes de thérapie les plus appropriées ?
- Où faut-il accepter les limites lorsque les formes de dépendance dépassent les possibilités de l'institution ?

### Groupe cible

La formation continue s'adresse aux collaborateurs d'institutions pour personnes souffrant de fragilités psychiques et/ou de troubles cognitifs.

### Lieu

Paroisse Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne. 12 minutes à pied de la "Welle 7" de la gare de Berne. Transports publics en tout 7 minutes : Bus no 20 de la Schanzenstrasse à la "Welle" de la gare de Berne en direction de la Länggasse jusqu'à l'arrêt Mittelstrasse.

### Frais incluant les pauses

Membres individuels Anthrosocial	Fr. 150.-
Je travaille pour une institution membre d'Anthrosocial	Fr. 150.-
Non membres	Fr. 180.-

### Déjeuner

Vous avez la possibilité de vous inscrire pour un repas de midi commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), près du local de cours. Le menu, boisson et café compris, coûte 35 francs.

### Programme

- 09.00 Café de bienvenue
- 09.30 Accueil/Informations sur l'organisation
- 09.45 Exposé de Walter Dahlhaus, questions et échanges
- 10.45 Pause
- 11.15 Exposé Walter Dahlhaus, questions et échanges
- 12.15 Pause de midi
- 13.45 Travail en groupes
- 14.45 Courte pause
- 15.00 Exposé de Walter Dahlhaus, échange
- 16h15 Fin

### Les inscriptions sont déjà ouvertes.

L'inscription se fait via le [site](http://www.anthrosocial.ch) [www.anthrosocial.ch](http://www.anthrosocial.ch) (sous Dates et événements).

Après réception de l'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription par e-mail.

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites seront informées.

QR - Code d'inscription :



### Conditions d'annulation

Jusqu'à 2 semaines avant la formation, l'annulation est acceptée sans frais. En cas d'annulation plus tardive, la totalité des frais d'inscription est due. Si une personne de remplacement est annoncée, il n'y a pas de frais.