

Haute et hypersensibilité

Mercredi 22 novembre 2023, paroisse Saint-Paul, Berne

Chargé de cours

Walter Dahlhaus, médecin spécialisé en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif, enseignant dans des différents centres de formation, Fribourg-en-Brisgau.

Situation de départ et objectifs

Depuis quelques années, on perçoit que le nombre de personnes présentant une sensibilité accrue est en augmentation. Les personnes concernées disposent d'une sensibilité et d'une délicatesse élevées, d'une ouverture sensorielle. Cela peut conduire à une vulnérabilité accrue, souvent aussi à un surmenage massif, jusqu'au sentiment d'être constamment "submergé" et à la merci de tout.

L'hypersensibilité est perçue chez de nombreuses personnes chez qui des maladies psychiques ont été diagnostiquées - en particulier chez les personnes souffrant de troubles post-traumatiques (PTSD), de symptômes borderline, de TDAH et également chez les personnes du spectre autistique. Il en va de même dans le contexte de la pédagogie curative et de la pédagogie sociale, par exemple chez les personnes atteintes du syndrome de l'X fragile ou du syndrome d'Angelman.

Par ailleurs, il y a de plus en plus de personnes chez qui l'hyper/hypersensibilité se suffit à elle-même.

Cette formation a pour but de montrer la complexité de l'hypersensibilité et de ses limites et recoupements avec les maladies ou états psychiques susmentionnés. Les personnes concernées fourniront des exemples tirés de leur vécu individuel et de leur situation. De même, les causes possibles et le contexte seront abordés en tenant compte des aspects des sciences humaines.

La question centrale est de savoir comment les personnes souffrant de haute /de hypersensibilité peuvent être protégées d'éventuels surmenages - précisément pour que les aspects positifs d'une perception sensorielle accrue puissent être davantage mis en valeur. Car l'hypersensibilité peut aussi bien être une charge due à un surmenage qu'un talent particulier ! Souvent cela dépend de la manière dont l'individu et son entourage gèrent la situation.

La haute/hypersensibilité est un phénomène que les gens peuvent rencontrer dans la société en général et en particulier dans le domaine de la psychiatrie sociale, de la sociothérapie et de la pédagogie curative.

Lors de la formation continue, des exposés et des contributions d'un point de vue professionnel seront présentés, et des personnes concernées apporteront des exemples de leur vécu individuel et de leurs expériences. Des forums d'échange seront également proposés.

09.00 Café de bienvenue
09.30 Accueil/questions d'organisation
09.45 Contribution Walter Dahlhaus : introduction à la thématique
10.45 Pause
11.15 Interventions de "personnes concernées"
12.15 Pause de midi
13.45 Contribution Walter Dahlhaus : Gestion de l'hyper/hypersensibilité - thérapie
14.45 Courte pause
15.00 - 16.15 Travail et échange en séance plénière

Lieu

Kirchgemeinde Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne. 12 minutes à pied de la "Welle 7" de la gare de Berne. Transports publics en tout 7 minutes : Bus n° 20 de la Schanzenstrasse près de "Welle" gare de Berne en direction de la Länggasse jusqu'à l'arrêt Mittelstrasse.

Coûts incluant les pauses

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Membres individuels Anthrosocial | Fr. 150.- |
| Membres du curatorium | Fr. 150.- |
| Non-membres | Fr. 170.- |

Déjeuner

Vous avez la possibilité de vous inscrire pour un repas de midi en commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), près du lieu du cours. Le menu, boisson et café compris, coûte 35 francs.

Les inscriptions sont déjà possibles

www.anthrosocial.ch sous manifestations ou directement [via le lien vers l'inscription en ligne](#).

Après réception de l'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription par e-mail.

Si le nombre minimum de participants* n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites seront informées.

QR - Code pour l'inscription :



Conditions d'annulation

Jusqu'à 2 semaines avant la formation, l'annulation est acceptée sans frais. En cas d'annulation plus tardive, la totalité des frais d'inscription est due. Si une personne de remplacement est annoncée, il n'y a pas de frais.