



Einladung zum Begegnungs-tag

Ich kann etwas be-wirken.

Wann: Samstag, 24. Mai 2025

Wo: Humanus-haus Beiten-wil

Ich möchte mein Leben selber be-stimmen.
Wenn es möglich ist.
Ich habe Vor-stellungen. Ich habe Wünsche.
Ich möchte am Leben teil-haben. Ich möchte selber etwas dazu tun.
Ich möchte etwas ver-ändern. Ich brauche die Welt. Die Welt braucht mich.
So ent-steht die Geschichte von meinem Leben.

Am Begegnungs-tag reden wir zu-sammen:

Was hilft uns?

Was hilft uns nicht? Was hindert uns?

Wo wollen wir mit-reden? Wo wollen wir mit-wirken? Warum?

Es gibt Arbeits-gruppen. Dort reden wir. Oder wir machen zu-sammen Kunst.
Oder wir machen zu-sammen ein Spiel.

Programm

- 10.00 Uhr An-kommen. Es gibt Kaffee und Tee. Es gibt Gipfeli.
- 10.30 Uhr Hallo. Will-kommen. Was tun wir heute?
- 10.45 Uhr Barbara Schmitz er-zählt. Carlotta Schmitz und Esther Kunz auch.
Wie kann ich meine Welt ge-stalten?
Wie kann ich mit-wirken?
Wir be-wegen uns.
Wir machen ein Spiel.

- 12.15 Uhr Mittag·essen
- 13.30 Uhr Arbeits·gruppen
- 15.00 Uhr Was habt ihr in den Arbeits·gruppen gemacht?
Du darfst etwas sagen. Wenn du willst. Was habe ich heute
gelernt? Was war gut? Was war nicht gut?
Wir trinken Kaffee. Wir trinken Tee.
Wir essen Kuchen.
- 16.00 Uhr Schluss

Arbeits·gruppen

1. Mit·sprache: Ich darf mit·reden. Ich kann teil·haben. Warum ist das wichtig?
Claudio Eyer, Humanus·Haus

2. Wir·kung: Ich kann etwas ver·ändern. Wir üben. Mit Theater.
Marc de Kort, Humanus·Haus

3. Ver·änderung: Die Welt ver·ändert sich. Ich ver·ändere mich.
Thorsten Schwarz, Humanus·Haus

4. Landart: Wir sammeln in der Natur. Es ent·steht etwas Neues.
Urs Mühlemann, Humanus·Haus

5. Führung: Wir zeigen euch das Humanus·Haus.
Barbara Spalinger, Humanus·Haus

6. Begeg·nung im Kreis: Wir spielen, wir machen Yoga, wir bewegen uns.
Hast du auch Ideen? Du kannst etwas be·wirken.
Marianne Mühlemann, Priska Vogel, Humanus·Haus

7. Führung: Wir zeigen dir den Garten. Was können wir dort be·wirken?
Roger Streit, Humanus·Haus

Kosten

Der ganze Tag kostet Fr. 60.--.

Anmeldung

Du kannst dich anmelden. [Auf der Web-site von Anthro-social.](#)

Es gibt dort auch ein Formular. Eine ganze Gruppe kann sich anmelden. Melde dich an. Bis am 5. Mai 2025. Melde dich früh an. Danke.



Anmeldung mit QR-Code

Abmeldung

Du bist angemeldet? Du kannst aber nicht kommen?

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung: Es kostet nichts.

Du meldest dich später ab: Du musst die 60.— bezahlen.

Du findest jemand anderes der kommt: Du musst nichts bezahlen.

Ort

[Humanus-haus, Beitenwil](#) 61. 3113 Rubigen

Reise

Mit dem Zug:

- S2 Bern – Langnau. Du steigst in Worb SBB aus. Du gehst 15 Minuten zu Fuss nach Beitenwil. Du kommst an der Landi vorbei. Du gehst über den Bahn-über-gang. Die Strasse geht durch den Wald.
- S1 Bern – Thun. Du steigst in Rubigen aus. Du gehst zu Fuss durch die Unter-führung zum Bahnhofs-haus.
[Von Rubigen aus fährt ein Post-auto nach Beitenwil.](#)

Mit dem Auto:

- Du bist auf der Auto-bahn von Bern in Richtung Thun. Du nimmst die Aus-fahrt Rubigen, Rich-tung Dorf Rubigen, gerade-aus durch das Dorf, Kreis-verkehr Rich-tung Worb, gerade-aus, Unter-führung, An-höhe, durch Wald-stück bis nach Beitenwil, Mitte Dorf, links Humanushaus

Hast du Fragen? Du kannst Matthias Spalinger tele-phonieren, 031 838 11 29 oder du kannst eine E-Mail schreiben: matthias.spalinger@anthrosocial.ch