

## 15. Begegnungstag

# Wie Teilhabe und Mitwirkung gelingen kann

**Samstag, 23. September 2023, Ekkharthof, Lengwil**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen

Es freut uns sehr, Sie /Euch von Anthrosocial zum diesjährigen Begegnungstag im Ekkharthof einzuladen.

Herzliche Grüsse, Udo Pfeil und Stephan Lauinger

### Tagesprogramm

**10.00 Uhr Ankommen mit Kaffee und Gipfeli**

**10.30 Uhr Begrüssung**

**10.45 Uhr Theater/ Schattenspiel zu Michaeli „Der klingende Berg“**  
Ortrud Hoyer Tabea Omlin und Schauspielerinnen vom Ekkharthof

**11.30 „Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit, Partizipation, Teilhabe“.**  
Was bedeuten diese Begriffe, die alle mit einem Leben zu tun haben, von dem wir sagen können: „Das habe ich mitgestaltet. Ich nehme mein Leben selbst in die Hand“. Nach einem einführenden Referat wollen wir gemeinsam die Bedeutung dieser Begriffe klären.  
*Udo Pfeil, Zürcher Eingliederung*

**12:30 Uhr Mittagessen**

**14:00 Uhr Arbeitsgruppen**

**15:15 Uhr Gespräch und Austausch im Saal mit allen**  
Was nehme ich vom heutigen Tag mit? Was war neu für mich heute?

**15:45 Uhr Abschluss, anschliessend Kaffee und Kuchen**

## Workshops

### 1. Klimawandel, Wetterphänomen und ich?

Wie informiere ich mich über wichtige Veränderungen?

Wie kann ich mich selbst engagieren?

*Christian Rutz, Ekkharthof*

### 2. Ein Gremium der Mitbestimmung

Wie und wo kann ich Mitwirken?

Welche Erfahrungen haben wir bereits in unseren Institutionen sammeln können?

*Mitglieder des EKH-Rats vom Ekkharthof*

### 3. Peer-Bildung, Peer-Beratung

Wie bekomme ich Unterstützung durch Menschen die in ähnlichen Situationen wie ich selbst bin?

*Mitglieder der AG Hand in Hand, Ekkharthof*

### 4. Freundschaften, Heiraten?

Freundschaften zu knüpfen und zu pflegen ist nicht immer ganz leicht. Wir tauschen unsere Erfahrungen aus und regen uns gegenseitig an.

*Konrad und Karin, Leandra und Severin, Ekkharthof*

### 5. Führung durch den Ekkharthof

*Mitglieder des Ekkharthof - Rats*

### 6. Umgang mit Medien

Medien üben eine enorm grosse Wirkung und Anziehungskraft auf uns aus. Wir teilen miteinander positive Erlebnisse im Umgang mit Medien, wollen aber auch über Gefahren in diesem Zusammenhang sprechen.

*Oliver Mitglied des Werkstattrats der Zürcher Eingliederung und Udo Pfeil*

### 7. Wie gehen wir mit der Herausforderung um, wenn unsere Biographie immer mehr Selbstständigkeit von uns verlangt?

*Matthias Buchmann, Regina Wagner, Sonnhalde Gempfen*

## Tagungskosten

Inklusive Pausenverpflegung und Mittagessen Fr. 50.-

## Anreise

- Informationen zur Anreise auf der Website des Ekkharthofs:  
<https://leicht.ekkarthof.ch/anreise.html>
- Für Bahnreisende, die um 9.50 Uhr am Bahnhof Lengwil ankommen, steht ein Shuttlebus zum Ekkharthof zur Verfügung. Bitte bei der Online-Anmeldung angeben.

## Anmeldung

Online auf der Website von Anthrosocial:

<https://www.anthrosocial.ch/de/veranstaltungen/inklusive-begegnungstag.html>



Anmeldeschluss: 30. August 2023