

Renforcer sa volonté - de la décision à l'action

Mercredi 16 septembre 2026, de 9h30 à 16h15 (café de bienvenue dès 9h00)
Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne

Contenu

Après la formation continue de mars 2025 intitulée « *D'où puisons-nous notre force ?* », au cours de laquelle nous nous sommes penchés sur différentes formes d'épuisement et les pathologies qui en découlent, cette formation se concentre sur l'action créative : la volonté en tant que potentiel créateur de l'être humain.

La question centrale est la suivante : que pouvons-nous faire concrètement pour saisir et orienter consciemment notre volonté et nos capacités créatrices, et pour soutenir dans cette démarche les personnes que nous accompagnons ?

L'expérience montre que lorsque nous prenons une décision et que nous la mettons en œuvre, cela peut donner lieu à un profond sentiment de sens. Comment accéder de manière consciente à ces forces intérieures ?

Bases théoriques

Cette formation continue associe différentes perspectives aux connaissances issues de la neurobiologie et de l'anthropologie anthroposophique.

Approfondissement pratique

La théorie a besoin d'être éprouvée. Au cours de cette journée, nous travaillerons de manière pratique au sein de différents groupes de travail :

- **Modelage** : approfondissement du sens du toucher et expérience de la force formatrice.
- **Observation des plantes** : développement de la capacité de perception objective
- **Eurythmie** : faire l'expérience de l'être humain dans sa globalité et son mouvement.

Intervenant

Walter Dahlhaus, médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif et chargé de cours dans différents établissements de formation à Fribourg-en-Brisgau.

Public cible

Cette formation continue s'adresse aux collaborateurs d'établissements de pédagogie curative, d'institutions pour personnes souffrant de troubles psychiques et/ou de handicaps cognitifs.

Lieu

Paroisse Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne.

À 12 minutes à pied de la «Welle 7» de la gare de Berne. En transports publics : environ 7 minutes avec le bus n° 20 depuis la Schanzenstrasse (près de la « Welle 7 »), direction Länggasse, arrêt Mittelstrasse.

Coûts, collation pendant la pause comprise

Membres individuels Anthrosocial	CHF 180.-
Je travaille pour une institution membre d'Anthrosocial	CHF 180.-
Non-membres	CHF 250.-

Déjeuner

Vous avez la possibilité de vous inscrire à un déjeuner commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), situé à proximité du lieu de formation.

Le menu, comprenant une boisson et un café, coûte 35 CHF supplémentaires.

Programme

09h00 – 09h30	Café de bienvenue
09h30 – 09h45	Accueil / Informations pratiques
09h45 – 12h00	Bloc du matin
12h00 – 13h30	Pause déjeuner
13h30 – 16h15	Bloc de l'après-midi

Nous nous réjouissons de passer ensemble cette journée de formation continue qui alliant connaissances, expériences et exercices pratiques.

Inscription

L'inscription s'effectue via le site web www.anthrosocial.ch

Une fois votre inscription reçue, vous recevrez une confirmation par e-mail.

Si le nombre minimum de participant·e·s n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites en seront informées.

Code QR pour l'inscription :



Conditions d'annulation

Les annulations sont acceptées sans frais jusqu'à deux semaines avant la formation. En cas d'annulation tardive, la totalité des frais d'inscription est due. Un remplacement est possible sans frais.