

Den Willen stärken - vom Entschluss zum Handeln



Mittwoch, 16. September 2026, 9.30 – 16.15 (vorab Begrüssungskaffee)
Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern

Inhalt

Nach der Weiterbildung im März 2025 unter dem Titel „*Woraus schöpfen wir unsere Kraft?*“, in der wir uns mit unterschiedlichen Formen der Erschöpfung und daraus entstehenden Krankheitsbildern beschäftigt haben, richtet sich der Blick dieser Weiterbildung auf die aktive Gestaltung: Der Wille als schöpferische Möglichkeit des Menschen.

Im Mittelpunkt steht die Frage: Was können wir konkret tun, um unseren Willen und unsere schöpferischen Möglichkeiten bewusst zu ergreifen, auszurichten und auch die von uns begleiteten Menschen dabei unterstützen?

Die Erfahrung zeigt: Wenn wir einen Entschluss fassen und ihn verwirklichen, kann daraus ein tiefes Sinnerleben entstehen. Wie gelangen wir zu einem bewussten Zugang zu diesen inneren Kräften?

Theoretische Grundlagen

Die Weiterbildung verbindet unterschiedliche Perspektiven mit Erkenntnissen aus der Neurobiologie und die anthroposophische Menschenkunde.

Praktische Vertiefung

Theorie braucht Erfahrung. Wir werden an diesem Tag in verschiedenen Arbeitsgruppen praktisch tätig sein:

- **Plastizieren:** Vertiefung des Tastsinns und Erleben von Formkraft.
- **Pflanzenbetrachtung:** Schulung der objektiven Wahrnehmungsfähigkeit.
- **Eurythmie:** Den Menschen in seiner Ganzheit und Bewegung erleben.

Referent

Walter Dahlhaus, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Heilpädagoge und Dozent an verschiedenen Ausbildungsstätten in Freiburg im Breisgau.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Mitarbeitende aus Heilpädagogischen Einrichtungen, Institutionen für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung und/oder mit kognitiven Behinderungen.

Ort

Kirchgemeinde Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Bern. 12 Minuten zu Fuss von der «Welle 7» des Bahnhof Bern. ÖV insgesamt 7 Minuten: Bus Nr. 20 von Schanzenstrasse bei «Welle» Bahnhof Bern in Richtung Länggasse bis Haltestelle Mittelstrasse.

Anthrosocial

Verband für anthroposophische Heilpädagogik,
Sozialpädagogik und Sozialpsychiatrie Schweiz

Geschäftsstelle

Beitenwil 61, 3113 Rubigen, Tel. 031 838 11 29
info@anthrosocial.ch, www.anthrosocial.ch

Kosten inklusive Pausenverpflegung

Einzelmitglieder Anthrosocial	CHF 180.-
Ich arbeite für eine Mitgliederinstitution von Anthrosocial	CHF 180.-
Nichtmitglieder	CHF 250.-

Mittagessen

Sie haben die Möglichkeit, sich zu einem gemeinsamen Mittagessen im inklusiven Restaurant [Provisorium46](#), nahe des Kurslokales anzumelden. Das Menü, inklusive Getränk und Kaffee, kostet zusätzlich CHF 35.-.

Programm

09.00 – 09.30	Begrüssungskaffee
09.30 – 09.45	Begrüssung/Organisatorisches
09.45 – 12.00	Vormittagsblock
12.00 – 13.30	Mittagspause
13.30 – 16.15	Nachmittagsblock

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Weiterbildungstag, der Erkenntnis, Erfahrung und praktisches Üben miteinander verbindet.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Website www.anthrosocial.ch (unter Veranstaltungen).

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail.

Ist die Mindestanzahl an Teilnehmer*innen nicht erreicht, wird der Kurs abgesagt und die angemeldeten Personen werden informiert.

QR – Code zur Anmeldung:



Annulationsbedingungen

Bis 2 Wochen vor der Weiterbildung wird eine Abmeldung kostenlos entgegengenommen. Bei späterer Abmeldung ist die ganze Tagungsgebühr fällig. Wird eine Ersatzperson bekanntgegeben, entstehen keine Kosten.