

Où puisons-nous notre force ?

Formation continue le mercredi 26 mars 2025, 9h15 - 16h15 (café de bienvenue au préalable)

Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne

Le travail dans le domaine social est exigeant et requiert un grand engagement. Il est porteur de sens, mais peut aussi être lié à une charge émotionnelle et au stress. Un engagement élevé et aussi de l'idéalisme sont importants dans l'accompagnement des bénéficiaires.

Dans quelles sources pouvons-nous puiser pour renforcer nos propres ressources physiques et émotionnelles ?

Nous observons également une augmentation de la sensibilité, tant dans les relations interpersonnelles que dans la gestion des exigences externes. Cette sensibilité peut s'accompagner d'une diminution de la résistance au stress. Parallèlement, les exigences envers les collaborateurs* augmentent en raison du manque de personnel, de l'accroissement des défis et des tâches.

De bonnes conditions de travail, le maintien et la promotion de la santé et de la résilience des collaborateurs et des personnes accompagnées sont d'une grande importance sur le plan individuel, mais aussi pour l'ensemble de l'organisme institutionnel. Ils ont un impact sur la satisfaction de toutes les personnes concernées et sur la qualité du travail. Pour les directions d'institutions et de secteurs ainsi que pour les responsables des ressources humaines, le soutien et le renforcement des collaborateurs deviennent une tâche de plus en plus importante.

Conférencier

Walter Dahlhaus, médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, pédagogue curatif, chargé de cours dans différents centres de formation, Fribourg-en-Brigau.

Objectifs

Dans le cadre de la formation, il s'agira de s'interroger sur les causes de l'épuisement et sur les possibilités d'y faire face.

Qu'est-ce qui nous donne la force de maîtriser le quotidien ?

Les approches scientifiques actuelles, ainsi que les possibilités de compréhension et de soutien de l'anthropologie anthroposophique, sont intégrées dans la réflexion.

Groupe cible

La formation continue s'adresse aux responsables des ressources humaines, aux directions d'établissements et de secteurs ainsi qu'aux collaborateurs d'établissements de pédagogie curative et d'institutions pour personnes en situation de handicap cognitif ou troubles psychiques.

Lieu

Kirchgemeindehaus Paulus, Freiestrasse 20, 3012 Berne. 12 minutes à pied de la "Welle 7" de la gare de Berne. Transports publics en tout 7 minutes : Bus no 20 de la Schanzenstrasse à "Welle" gare de Berne en direction de la Länggasse jusqu'à l'arrêt Mittelstrasse, puis 3 minutes à pied jusqu'à la Freiestrasse 20.

Frais incluant les pauses

Membres individuels Anthrosocial	Fr. 150.-
Collaborateur/trice d'une institution membre d'Anthrosocial	Fr. 150.-
Non membres	Fr. 190.-

Déjeuner

Vous avez la possibilité de vous inscrire pour un repas de midi commun au restaurant inclusif [Provisorium46](#), près du local de cours. Le menu, boisson et café compris, coûte 35 francs.

Programme

- 09.00 - 09.30 Café de bienvenue
- 09.30 - 09.45 Accueil/Informations sur l'organisation
- 09.45 - 10.30 Exposé de Walter Dahlhaus
- 10.30 - 10.45 Questions, échanges
- 10.45 - 11.15 Pause
- 11.15 - 12.00 exposé Walter Dahlhaus
- 12.00 - 12.15 Questions, échanges
- 12.15 - 13.30 Pause de midi
- 13.30 - 14.45 Travail en groupes
- 14.45 - 15.00 Brève pause
- 15.00 - 15.45 Exposé de Walter Dahlhaus
- 15.45 - 16.15 Plénière (questions, échanges). Conclusion

Inscription

L'inscription se fait sur le [site](http://www.anthrosocial.ch) www.anthrosocial.ch (sous Dates et événements). Manifestations). Après réception de l'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription par e-mail.

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, le cours sera annulé et les personnes inscrites seront informées.



QR - Code d'inscription

Conditions d'annulation

Jusqu'à 2 semaines avant la formation continue, l'annulation est acceptée sans frais. En cas d'annulation plus tardive, la totalité des frais de formation est due. Si une personne de remplacement est annoncée, il n'y a pas de frais.