

Wie Teilhabe und Mitwirkung gelingen kann



Worum geht es?

Der Verband Anthrosocial organisiert einen Begegnungstag.

Es geht dabei um die Begriffe folgende Begriffe:

Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit, Partizipation, Teilhabe“.

Wir besprechen was diese Begriffe bedeuten und was sie mit unserem Leben zu tun haben.

Am Nachmittag gibt es Arbeitsgruppen zu verschiedenen Themen. Sie können wählen, in welcher Arbeitsgruppe Sie mitmachen wollen.

Wann findet der Begegnungstag statt?

Am Samstag, 23. September 2023

Wo findet der Begegnungstag statt?

Im Ekkharthof Lengwil

Das ist eine grosse Institution für Menschen mit Unterstützungsbedarf im Kanton Thurgau.

Für wen ist der Begegnungstag?

Die Tagung ist für Menschen mit Unterstützungsbedarf.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Fachpersonen sind aber auch herzlich eingeladen.

Was kostet der Begegnungstag?

50 Franken. Mit Pausenverpflegung und Mittagessen.

Wie kann ich mich anmelden?

Über eine Online – Anmeldung mit folgendem Link

→ [zum Link](#)

Brauchen Sie Hilfe für die Anmeldung und für die Anreise?

Fragen Sie jemand in der Institution, der oder die Ihnen helfen kann

Programm

10.00 Uhr Ankommen mit Kaffee und Gipfeli

10.30 Uhr Begrüssung

10.45 Uhr Theater/ Schattenspiel zu Michaeli „Der klingende Berg“
Ortrud Hoyer Tabea Omlin und Schauspielerinnen vom Ekkharthof

11.30 „Selbstbestimmung, Selbstwirksamkeit, Partizipation, Teilhabe“.
Was bedeuten diese Begriffe, die alle mit einem Leben zu tun haben, von dem wir sagen können: „Das habe ich mitgestaltet. Ich nehme mein Leben selbst in die Hand“. Nach einem Vortrag wollen wir gemeinsam die Bedeutung dieser Begriffe klären.
Udo Pfeil, Zürcher Eingliederung

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Arbeitsgruppen

15:15 Uhr Gespräch und Austausch im Saal mit allen
Was nehme ich vom heutigen Tag mit? Was war neu für mich?

15:45 Uhr Abschluss, anschliessend Kaffee und Kuchen

Arbeitsgruppen

1. Klimawandel, Wetterphänomen und ich?

Wie informiere ich mich über wichtige Veränderungen?

Wie kann ich mich selbst engagieren?

Christian Rutz, Ekkharthof

2. Eine Gruppe der Mitbestimmung

Wie und wo kann ich Mitwirken?

Welche Erfahrungen haben wir bereits in unseren Institutionen sammeln können?

Mitglieder des EKH-Rats vom Ekkharthof

3. Peer-Bildung, Peer-Beratung

(Ein Peer ist jemand, der eine ähnliche Situation hat wie man selbst. Es gibt die Möglichkeit, dass sich Peer`s beraten oder eine Gruppe bilden.)

Wie bekomme ich Unterstützung durch Menschen die in ähnlichen Situationen wie ich selbst bin?

Mitglieder der AG Hand in Hand, Ekkharthof

4. Freundschaften, Heiraten?

Freundschaften zu knüpfen und zu pflegen ist nicht immer ganz leicht. Wir tauschen unsere Erfahrungen aus und regen uns gegenseitig an.

Konrad und Karin, Leandra und Severin, Ekkharthof

5. Führung durch den Ekkharthof

Mitglieder des Ekkharthof - Rats

6. Umgang mit Medien

Medien üben eine grosse Wirkung und Anziehungskraft auf uns aus. Wir teilen miteinander positive Erlebnisse im Umgang mit Medien, wollen aber auch über die Gefahren sprechen.

Oliver Mitglied des Werkstattrats der Zürcher Eingliederung und Udo Pfeil

7. Wie gehen wir mit der Herausforderung um, wenn unsere Biographie immer mehr Selbstständigkeit von uns verlangt?

Matthias Buchmann, Regina Wagner, Sonnhalde Gempen

Haben Sie Fragen zur Tagung?

Sie können sich an Matthias Spalinger wenden.

Telefon: 031 838 11 29

Mail: matthias.spalinger@anthrosocial.ch