



Ich spreche mit!

**Du bist ein·geladen.
Zur Weiter·bildung für Selbst·ver·treter.
Und Selbst·vertreter·innen.**

**Mittwoch, 27. August 2025 und
Mittwoch, 17. September 2025**

Humanushaus Beitenwil.

Nimmst du an Haus·sitzungen teil?
Bist du für deine Wohn·gruppe in einem Rat?
Oder für deine Werk·statt?
Arbei·test du in Arbeits·gruppen mit?
Be·suchst du Sitz·ungen in Ver·einen? Oder von Ver·bänden?

Du möchtest lernen

- Wie kann ich vor Leuten reden?
- Ich rede. Was ist wich·tig?
- Wie lade ich zur Sitz·ung ein?
- Wie leite ich eine Sitz·ung?
- Wie schrei·be ich ein Proto·koll?
- Wie mache ich No·tizen?

Melde dich an.

**Es ist eine spann·ende Weiter·bildung.
Sie hilft dir: Ich kann über wich·tige Sachen reden.**

Die Weiter·bildung ist an zwei Ta·gen.
Beide Tage ge·hören zu·sammen.
An jedem Tag kannst du einen Work·shop aus·wählen.

Es gibt einen Workshop: Können wir in unserem Betrieb mitreden?
Was können wir ändern?
Dieser Workshop ist auch für Begleitpersonen.

Programm

09.45 Uhr Kaffee. Gipfeli.

**10.15 Uhr Wir begrüßen euch.
Wir machen Gruppen.**

10.45 Uhr Wie sprechen wir?
Ich-Botschaften. Was ist das?
Feedback. Was ist das?
Gewaltfreie Kommunikation. Was ist das?
Dialog: Was ist das?

12.15 Uhr Mittagessen

13.45 Uhr Ich lerne: Wie kann ich vor Leuten auftreten?
Wir machen Theater. Wir tanzen.

14:30 Uhr Pause

14.45 Uhr Workshops

15.45 Uhr Plenum. Alle zusammen.

**15.55 Uhr Was haben wir gelernt?
Wie geht es weiter?**

16:15 Uhr Abschluss

Workshops

1. Wie schreibe ich Sitzungs-einladungen?

Wann lade ich ein?

Was muss ich schreiben?

Wen muss ich einladen?

Was muss ich organisieren?

Leitung: Judith Troxler, Humanus-haus

2. Sitzungs·leitung. Gesprächs·führung.

Wie kann ich eine Sitzung leit·en?

Wie muss eine Sitzung sein?

Wie kann ich ein Ge·spräch füh·ren?

Leitung: Brigitte Kaldenberg, HFH

3. Wie bringe ich ein Thema in die Sitz·ung?

Wie kann ich mich organi·sieren?

Was ist ein Proto·koll?

Wie schreibe ich ein Proto·koll?

Was gehört in ein Proto·koll?

Leitung: Rahel Ott und Lukas Wäfler, Humanus·haus

4. For·men von Teil·habe (für Begleit·personen)

Es gibt einen Workshop:

Können alle Menschen in unserem Betrieb mit·reden?

Was können Mit·arbeitende ändern?

Begleit·personen sprechen darüber.

Interess·iert dich das?

Du kannst dich auch an·melden.

Erster Tag:

Können Menschen in eurem Be·trieb mit·reden? Mit·be·stimmen?

Gibt es Sitz·ungen?

Wir er·zählen ein·ander davon.

Vielleicht gibt es ein Pap·ier dazu?

Bringt es mit.

Zweiter Tag:

Wie soll es noch besser werden?

Was können wir dafür tun?

Bringt eure Ideen mit.

Leit·ung: Claudio Eyer, Humanus·haus

Kosten für beide Tage:

Fr. 150.--. Das Essen ist schon be·zahlt.

An·mel·dung

Du kannst dich auf der Web·site an·melden. <https://www.anthrosocial.ch/de/weiterbildung-und-veranstaltungen.html> oder mit dem QR-Code online an·melden



Bis wann: 10. August 2025.

Du kannst nicht kommen?

Du kannst dich ab·melden.
Bis 2 Wochen vor·her. Es kostet nichts.
Du mel·dest dich später ab? Es kostet 150.--.
Du findest je·mand anderes der kommt?
Dann kos·tet es dich nichts.

Wo?

Humanus·haus, Beitenwil 61. 3113 Rubigen: <https://www.humanushaus.ch>

Wie?

Mit dem Zug S2 von Bern (Rich·tung Lang·nau)

In Worb SBB aus·steigen.
Dann 15 Minuten zu Fuss nach Beiten·wil.
Du gehst über den Bahn·über·gang.
Du gehst ein Stück durch den Wald. Du kommst zum Humanus·haus.
Oder du steigst in den Bus vom Humanus·haus.
Er fährt um 09.30 Uhr.

Mit dem Zug von S1 von Bern (Rich·tung Thun)

In Rubigen aussteigen.
Von Rubigen fährt manch·mal ein Post·auto nach Beiten·wil.
Du gehst durch die Unter·führung zum Bahn·hof.
Oder du läufst ins Humanus·haus. Das dauert 25 Minu·ten.

[LINK Busfahrplan](#)

Mit dem Auto: <https://www.humanushaus.ch/ueber-uns/kontakt-and-anfahrt>

Hast du Fragen?

Du kannst Matthias Spalinger tele·fonieren 031 838 11 29
oder du kannst eine E-Mail schreiben matthias.spalinger@anthrosocial.ch
oder du kannst Claudio Eyer tele·fonieren 031 838 11 81
oder du kannst eine E-Mail schreiben claudio.eyer@humanus-haus.ch