

Begegnungstage

“Vertrauen ist besser...”

7. - 8. Juni 2024, Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg

Vertrauen ist eine wichtige Voraussetzung für soziales Miteinander. Ausgehend von dem Spruch «Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser» hat die Fachkommission Erwachsene von Anthrosocial die Behauptung aufgestellt «Vertrauen ist besser». Ob das immer und für alle so stimmt, wollen wir in den 2 Tagen am Herzberg erfahren und erforschen.

Programm

Freitag, 7. Juni

15:30 – 16:30	Ankunft, Zimmer beziehen, Kaffee und Kuchen
16:30 – 16:45	Begrüssung und Organisatorisches, Udo Pfeil
16:45 – 18:00	Impulsreferat: «Vertrauen - eines der grössten und beglückendsten Geschenke des menschlichen Zusammenlebens» <i>Barbara Schmitz, Philosophin und Schriftstellerin, Carlotta Schmitz, Mitarbeiterin im Hotel Breie, Christian Rutz, Mitarbeiter im Ekkharthof</i>
18:15 – 19:30	Abendessen
19:30 – 22:00	Party mit Band “Los Incluidos”

Samstag, 8. Juni

08:00 – 09:00	Morgenessen
09:00 – 10:00	Arbeitsgruppen
10:00 – 10:30	Pause
10:30 – 12:00	Arbeitsgruppen
12:00 – 14:00	Mittagessen
14:00 – 15:00	Darstellung der Arbeitsgruppen
15:00 – 15:30	Rückblick und Ausklang

Gesprächs- und Arbeitsgruppen

1. Vertrauen hier, dort und überall

Wem können wir vertrauen? Ist es besser, manchmal nicht zu vertrauen? Wir wollen uns Vertrauen in verschiedenen Zusammenhängen ansehen: in Partnerschaften, in Freundschaften, in Familien, in die Institutionen, in die Politik. Durch Gespräche und kleine Theaterstücke erforschen wir das Vertrauen.
AG Leitung: Barbara & Carlotta Schmitz

2. Wie stärke ich mein Selbstvertrauen und das Vertrauen in Andere

In Form von gestalterischen Übungen und Gesprächsrunden möchten wir Antworten zu diesen Fragen herausfinden.

AG Leitung: Franziska Muhr, Mitarbeiterin in der Boutique 4 Linden der Zürcher Eingliederung, Mitglieder der Fachkommission Erwachsene von Anthrosocial

3. Vertrauen schenken

Wir finden vertrauen in uns und unsere Kreativität und kreieren kleine Kunstwerke für uns oder zum Verschenken.

AG Leitung: Vicky Connolly, Mitarbeiterin im Wydehöfli, Mitglied der Fachkommission Erwachsene von Anthrosocial

4. Vertrauen in das Leben entwickeln

Worauf gründet mein Vertrauen in mein Leben? Was gibt mir Halt und Orientierung und Vertrauen in mein Leben? Diesen Fragen wollen wir im Austausch nachgehen.

AG Leitung: Christian Rutz, Bewohner des Ekkarthofs, Mitglied im Delegiertenparlament des Ekkarthofs, Mitglied im Beirat von Anthrosocial, Mitglied der Fachkommission Erwachsene von Anthrosocial

5. Das Wunder des Vertrauens erleben und erforschen

Gibt es unterschiedliche Arten von Vertrauen? Wie können wir sie unterscheiden und unsere Vertrauensfähigkeit entwickeln? Diese und viele weitere Fragen wollen wir im Gespräch und durch Übungen nachgehen.

AG Leitung: Udo Pfeil, Betriebsleiter Werkstätten der Zürcher Eingliederung, Präsident von Anthrosocial

6. Theatergruppe zum Thema „Vertrauen ist besser...“

Theater ist ein wunderbares Medium, um vieles rund um das Thema Vertrauen am eigenen Leib und an meinen Mitspielern zu erfahren. Gemeinsam wollen wir uns spielerisch auf diesen Weg begeben.

AG Leitung: Matthias Beyerle, Schauspieler und Sozialpädagoge, Leiter der Kerzenmanufaktur der Zürcher Eingliederung

Anmeldung

Die Zimmer auf dem Herzberg sind ausgebucht. Gerne organisieren wir Übernachtungsmöglichkeiten im benachbarten Hotel Ascot zu denselben Konditionen.

Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Matthias Spalinger:

Mail: matthias.spalinger@anthrosocial.ch

Tel: 031 838 11 29

Ort

Haus für Bildung und Begegnung, Herzberg, 5025 Asp, Tel.: 062 878 16 46, Mail: info@herzberg.org,

Infos zur Anreise finden Sie auf der Website des Herzberg: <http://www.herzberg.org>

Der Herzberg ist mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar. Ab Staffelegg-Passhöhe 15 Minuten zu Fuss oder Abholmöglichkeit vom Hotel. Bitte vor Tagungsbeginn im Hotel einchecken.

Tagungspreise

Preise pro Person mit und ohne Übernachtung. Inklusive Mahlzeiten und Pausenverpflegung

Der Herzberg bietet verschiedene Kategorien von Übernachtungsmöglichkeiten an. Es stehen 3

Rollstuhlgängige Einzelzimmer mit Dusche und Bad zur Verfügung. Die Anzahl Einzelzimmer ist beschränkt.

Bei Wahl eines Doppelzimmers, bitte wenn bekannt unter Bemerkungen angeben mit wem es geteilt werden soll. Wenn nicht bekannt, nehmen Sie bitte telefonisch Kontakt mit uns auf (031 838 11 29).

- | | |
|---|--|
| • Einzelzimmer mit Dusche/WC | Fr. 250.— inkl. Vollpension |
| • Ausgebucht - Einzelzimmer mit Lavabo | Fr. 220.— inkl. Vollpension |
| • Doppelzimmer mit Dusche/WC | Fr. 220.— inkl. Vollpension (bei Zweierbelegung) |
| • Doppelzimmer mit Lavabo | Fr. 200.— inkl. Vollpension (bei Zweierbelegung) |
| • Tagesgast ohne Übernachtung | Fr. 140.— inkl. Abend- und Mittagessen |

Bei Fragen wenden Sie sich an Matthias Spalinger, Tel. 031 838 11 29, matthias.spalinger@anthrosocial.ch