

# Selbstschulung und Selbstentwicklung

Weiterbildung mit  
Constanza Kaliks, Jan Göschel  
und Tom Rumpe

**Mittwoch und Donnerstag, 22. – 23. Januar 2025**

**8.40 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.20 Uhr**

An beiden Tagen der Weiterbildung stehen Fragen zur Selbstentwicklung im Zentrum. Dabei werden am ersten Tag vormittags in seminaristischer Arbeit und nachmittags mit Constanza Kaliks im Sinne einer Reflexion der Selbstkompetenzen innerhalb der Beziehungsgestaltung die Möglichkeiten eines zeitgemässen Umgangs mit den Fragen der Begegnung und der Wahrnehmung des Anderen bearbeitet. Hierbei geht es sowohl um die Schulung der Wahrnehmung wie auch der Erkenntnisfähigkeit. Der zweite Tag startet wiederum seminaristisch und wird am Nachmittag von Jan Göschel mit Aspekten der Selbstschulung und Selbstentwicklung abgerundet. Der Kunstunterricht an beiden Tagen begleitet die Unterrichtsinhalte durch künstlerisch-bildnerische Prozesse.

**Kosten: Fr. 360.-**

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und schriftlich bestätigt. Anmeldeunterlagen unter [www.hfhs.ch](http://www.hfhs.ch)

